

安心を与える

Give peace of mind

水本 有紀



ストレスを増やさない身にまとうグッズ

誰にでも不安や緊張を感じる場面があると思うが、ストレスは非常に身近に存在し、無くすことは難しい。目には見えない心の不安定を少しでも和らげ、落ち着いた生活を送るために身にまとうグッズを提案する。

Products to Prevent Increased Stress

Everyone feels anxious and nervous sometimes, but stress is ubiquitous and impossible to eliminate from our lives. The products I propose can be worn to alleviate some of the invisible instability of the mind and allow people to enjoy a calm life.



1 目からの情報

周囲からの情報量を減らす事でストレスを軽減できる。ツバを収納したり被り方を変え視野を調節することで、頭の周りにパーソナルな空間を作る事が可能である。

2 体に触れる

緊張や不安を感じる時、胸に手を当てたり両手で自分を抱えたりする事から、いつでも自分を労われるポケットを提案する。このポケットに身を任せ心身ともに落ち着かせることができるだろう。

3 顔周りの環境

コロナ禍でのマスク生活で、顔周りが隠れることの快適さを実感した経験があるだろう。心地良い位置に襟を調節し、顔のすぐ近くで自分を守ってくれる。

4 触覚

ぬいぐるみのような柔らかさ、素材感といつも一緒に居たいという思いからポンチョの裏にクッションをつけた。生地とクッションの間に腕を通して使用する。外から上半身が見えないため、好きな動きができる。