

コンプレックスと生きる

Living with Complexity

石川 歩



マイナスな気持ちをプラスに捉えるきっかけになる絵本

人と違うことに劣等感を抱く人は少なくない。しかし、自分にしかできないことを知ることで、自分自身を少しでも受け入れられるかもしれない。コンプレックスと共に歩んでいくきっかけになるための絵本の提案。

A Picture Book to Help Positively Process Negative Feelings

Many people feel inferior for being different from others. However, they may become more accepting of themselves by identifying their unique strengths. This picture book proposal is designed to support people who live with such complexes.



2 ページ組の構成。
1 ページ目に他の人との比較や困ったこと、
2 ページ目にそのコンプレックスだからできることを描く。それによって、自分ができることを知ってもらう。