

足裏を刺激する

Feet Stimulation



感覚を高める

私たちが潜在的に持つ感覚を高めるための提案。足裏は少しの刺激や変化を感じ取る。「普段とは違う」違和感を与えることで、全身へ作用する足の特性に着目した。意識するだけで生まれる変化のおもしろさを楽しんでほしい。

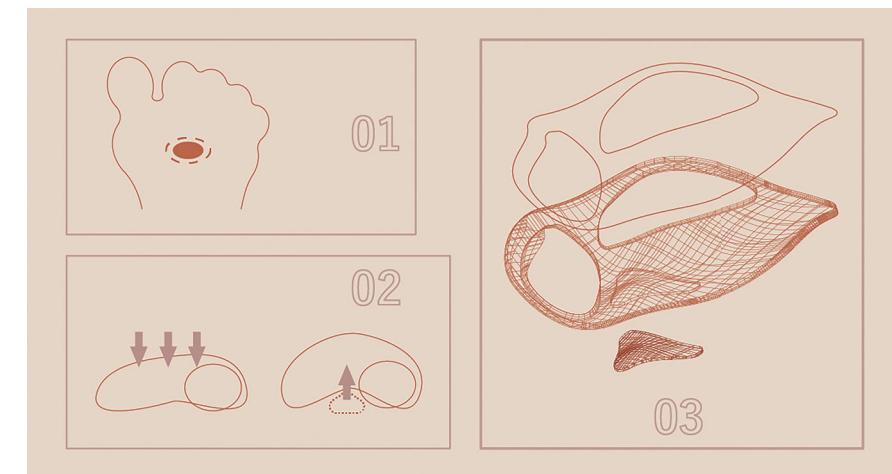
Enhancing Tactile Sensation

My proposal is centered on the enhancement of latent sense. Our feet are unique in the way they transmit subtle contact or changes of environment to our nervous system. In this work, I directed my attention to how this feature of our feet can affect the whole body by creating an unusual sensory experience. I want the user to enjoy the faint shifts in tactile sensation enabled by heightened awareness.



生まれる変化

01. 検証とリサーチから足裏の湧泉というツボを刺激すると体温が上がる現象を得た。
02. 足が下から突起物に押されて物理的に動きが生じるため、01の現象に寄与する。
03. 足裏に触れる面は軟質、刺激する部分は硬質素材を用いる層構造。



意識するきっかけに

スポーツをする前などにストレッチを行うことで意識できる筋肉や身体の使い方は変化する。日常の着替える行為の中で、ストレッチに似た効果を提案する。足裏につけてから靴下を履くという新しい一連の動きをつくり、素材感でも変化を与えることで、今までとは違う足先まで気を配るきっかけになるのではないだろうか。

